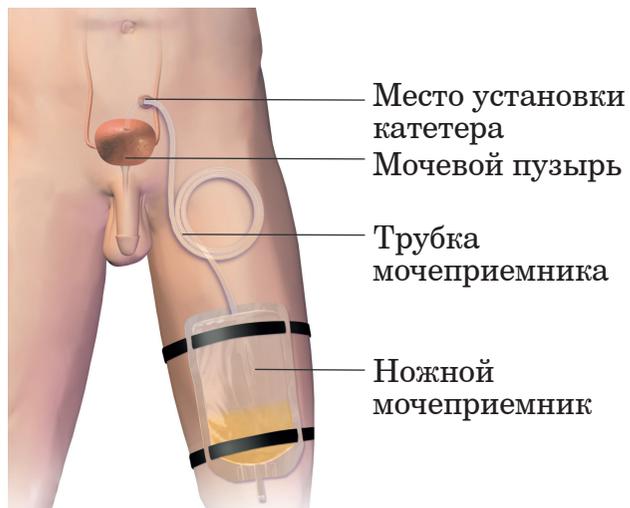




Какое правильное положение мочеприемника?

мочеприемник должен располагаться ниже мочевого пузыря: при ходьбе фиксируйте его к бедру или голени, при положении лежа расположите мочеприемник на полу.



Когда можно принимать душ после наложения цистостомы?

- через 2-3 дня после цистостомии можно принимать душ, кожу вокруг трубки можно мыть слабым мыльным раствором
- после принятия душа необходимо выполнить перевязку.

Внимание! Купание в ванне, бассейне, природном водоеме, посещение сауны или бани ЗАПРЕЩЕНО!



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Клиника высоких
медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова**



УХОД ЗА ЦИСТОСТОМОЙ

памятка для пациента

Запись на консультацию:

8 (812) 676-25-25

8 800 250-30-32

(8:00-20:00)

www.gosmed.ru

6762525@gosmed.ru

info@uroportal.ru



International
Organization for
Standardization

Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, 154

Санкт-Петербург, 2022 г.

Цистостома (или эпицитостома) – это дренажная трубка для отведения мочи из мочевого пузыря, проведённая через отверстие (свищ) в надлобковой области. Моча из мочевого пузыря по дренажной трубке собирается в специальном мешке - мочеприемнике.

В качестве дренажной трубки часто используют **катетер с баллончиком на конце** для фиксации в мочевом пузыре.



Что приобрести в аптеке?

- антисептик «Хлоргексидин» («Мирамистин») во флаконе или другой кожный антисептик,
- стерильные салфетки,
- лейкопластырь (или готовые повязки),
- ножные мочеприемники (4 шт. на месяц),
- шприц Жане,
- раствор NaCl 0,9% 500 мл (физраствор).



Как часто выполнять перевязки?

по мере загрязнения повязки, но не реже 1 раза в 2 дня.

Как часто менять мочеприемник?

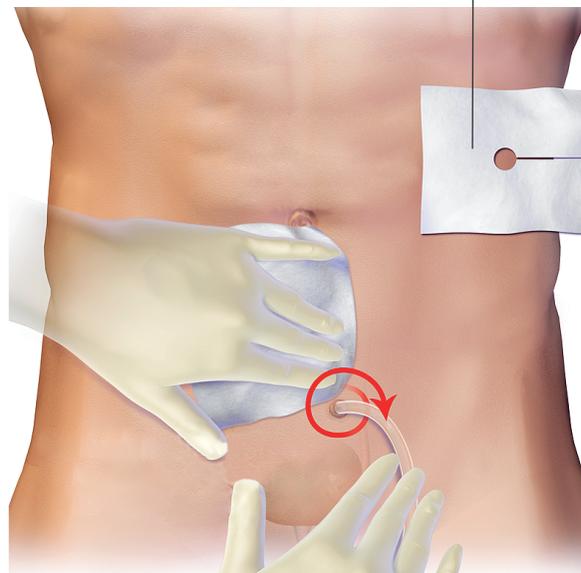
- 1 раз в неделю меняйте мочеприемник на **новый**,
- не давайте мочеприемнику переполняться, своевременно сливайте мочу.



Как выполнять перевязку

- тщательно вымойте руки с мылом,
- снимите старую повязку,
- обработайте кожу вокруг раны и катетер антисептиком или слабым мыльным раствором,
- протрите кожу сухой стерильной салфеткой,
- наложите на рану стерильную салфетку,
- приклейте салфетку к коже лейкопластырем.

Повязка для закрытия надлобкового свища с катетером-дренажом



Обработка цистостомы и кожи вокруг нее. Движение «от центра к периферии»



Как часто необходимо менять катетер?

- замена осуществляется **только врачом**,
- 1ая замена обычно через 1,5 месяц в условиях стационара,
- в дальнейшем – не реже 1 раза в месяц.

Нужно ли промывать катетер?

- **только если он забивается сгустками крови**, что иногда бывает в первые дни после операции,
- катетер-дренаж промывают теплым физраствором с помощью шприца Жане, вводя его в мочевой пузырь и оттягивая обратно,
- если промывание малоэффективно – обратитесь к врачу.

ВАЖНО! промывать катетер без вышеописанных причин не следует, это может повысить вероятность инфекции!

Когда начинать перекрывать катетер?

- Мочевой пузырь не должен «потерять» способность наполняться! Необходимо начинать «тренировки» мочевого пузыря по согласованию с врачом примерно через 2 недели после операции.
- «Тренировка» мочевого пузыря: днем пациент отсоединяет мочеприемник, перекрывает цистостому (обычно выдается специальная пробка), пробует мочиться самостоятельно (остатки мочи сливает через катетер) **или открывая цистостому**. На ночь можно подключить мочеприемник.