



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Клиника высоких  
медицинских технологий  
им. Н. И. Пирогова**



# УХОД ЗА РАНОЙ

памятка для пациента

*после «малых» урологических  
операций в интимной зоне:  
при варикоцеле, водянке  
и кистах яичка, после обрезания*

Запись на консультацию:

**8 (812) 676-25-25**

**8 800 250-30-32**

(8:00-20:00)

**[www.gosmed.ru](http://www.gosmed.ru)**

**[6762525@gosmed.ru](mailto:6762525@gosmed.ru)**

**[info@uroportal.ru](mailto:info@uroportal.ru)**



International  
Organization for  
Standardization

Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, 154

Санкт-Петербург, 2022 г.



## Что приобрести в аптеке?

- антисептик «Хлоргексидин» («Мирамистин») во флаконе или другой кожный антисептик,
- стерильные салфетки,
- лейкопластырь (или готовые повязки),
- мочеприемники (4 шт. на месяц).



## Как часто выполнять перевязки?

по мере загрязнения повязки, но не реже 1 раза в 2 дня.

## Как выполнять перевязку?

- тщательно вымойте руки с мылом,
- снимите старую повязку,
- обработайте кожу вокруг раны антисептиком,
- протрите кожу сухой стерильной салфеткой,
- наложите на рану стерильную салфетку,
- приклейте салфетку к коже лейкопластырем.



## Что важно в послеоперационный период ? (1-1,5 месяца после операции)

- ношение плавок,
- соблюдение личной гигиены,
- избегать травматизации зоны операции,
- запрещено посещение бань, саун и бассейна,
- запрет на половую жизнь (1 месяц),
- запрещено употреблять (1,5 недели) алкоголь, острую пищу.



## Когда можно принимать душ?

душ можно принимать на 2-3 день после операции не снимая повязки, после душа выполните перевязку.



## Когда снимать швы?

- швы необходимо снять в срок, указанный лечащим врачом,
- после снятия швов, если рана не промокает, повязку можно не накладывать,
- необходимо не забывать, что рана еще полностью не зажила, соблюдать личную гигиену, избегать травматизации раны!